**Staropolanka razem z kobietami przeciwko nowotworom**

**„Kobieta w biegu” to pierwszy zakrojony na taką skalę bieg kobiet promujący profilaktykę nowotworów piersi. Odbędzie się w czterech polskich miastach, a udział weźmie w nim łącznie kilka tysięcy pań. Pierwszy start już 5 marca br. w Świdnicy, następnie Wrocław (23.03), Gdynia (30.04) i Poznań (1.10). Partnerem cyklu i dostawcą wody na biegowej trasie jest Staropolanka.**

Świdnica, Wrocław, Gdynia i Poznań to gospodarze nadchodzącego cyklu biegów „Kobieta w biegu”. Zgodnie z hasłem „Zawsze Pier(w)si” ideą wydarzenia jest promocja profilaktyki nowotworów gruczołu piersiowego i samobadania piersi. Pierwszy start na 5 km odbędzie się w Świdnicy już 5 marca br. Pobiegną wyłącznie panie, a dzięki wyważonemu dystansowi okazję do startu będą miały kobiety w każdym wieku, a także początkujące biegaczki. Dystans wydłuży się do 15 km dopiero na finałowym biegu w Poznaniu. Naturalna woda mineralna Staropolanka pojawi się na wszystkich czterech biegach, jako partner wspierający i przekaże butelki wody dzielnym biegaczkom.

*- „Kobieta w biegu” to wydarzenie szczególne, bo nie tylko motywuje kobiety do aktywności fizycznej i umożliwia wspólną zabawę, ale przede wszystkim nagłaśnia ważny problem profilaktyki nowotworowej. Poza tym, bardzo sprytną motywacją dla kobiet, które chcą przebiec cały cykl – do czego zachęcamy – jest wydłużenie dystansu do 15 km na finałowym biegu w Poznaniu 1 października br. To symbol faktu, że od marca do października można trzykrotnie poprawić swoją kondycję! Wystarczy chcieć, i do tego właśnie zachęca Staropolanka, partner wydarzenia –* **mówi Bogdan Szladewski, Wiceprezes Zarządu Uzdrowisk Kłodzkich-Grupa PGU, producenta Staropolanki i Wielkiej Pieniawy.**

W pakietach startowych dla biegaczek poza charakterystycznymi różowymi koszulkami znajdzie się m.in. poradnik w formie e-booka „Co robić, jak wykryję u siebie guza piersi?”. Stanowi to o wymiarze edukacyjnym biegu, którego ideą jest popularyzacja wiedzy o wykrywaniu i leczeniu nowotworów, a właściwie ich pełnej uleczalności, pod warunkiem, że zmiany są w początkowym stadium rozwoju.

Szczegółowe informacje o biegu oraz formularz zapisów dostępne są na stronie kobietawbiegu.pl.