**Uzdrowiska Kłodzkie specjalizują się pod kątem pacjentów onkologicznych**

**Uzdrowiska Kłodzkie-Grupa PGU otworzyły pierwszą w kraju uzdrowiskową poradnię onkologiczną i uruchomiły specjalistyczny program rehabilitacyjny dla pacjentów onkologicznych, będących po lub w trakcie leczenia. Nowa oferta jest odpowiedzią na potrzeby rosnącej liczby osób chorujących na nowotwór, dla których brakuje odpowiednich ośrodków rehabilitacyjnych, gdzie mogą odzyskać równowagę nie tylko fizyczną, ale i psychiczną.**

Każdego roku w Polsce przybywa około 150 tys. osób chorych na raka. Guz zdiagnozowany w odpowiednim stadium rozwoju jest uleczalny, jednak proces leczenia obejmuje wyniszczającą dla organizmu chemioterapię i interwencje chirurgiczne. Podczas leczenia, jak również już po jego zakończeniu, pacjenci wymagają odpowiedniego wsparcia i rehabilitacji dla wzmocnienia kondycji psychofizycznej. Jest to ważne dla całkowitego zwycięstwa nad nowotworem jak również niezbędne, jeśli chodzi o efekty uboczne chemio- i radioterapii, w tym zagrożenie niepełnosprawnością.

**Szpital Uzdrowiskowy „Wielka Pieniawa” oraz sanatorium „Zameczek”** oferują kompleksową opiekę dla osób, które wymagają pooperacyjnej rehabilitacji, zindywidualizowanej szczególnie dla kobiet po mastektomii (w ośrodku „Wielka Pieniawa) oraz chorych na nowotwór jelita, żołądka i płuc (w ośrodku „Zameczek”).

*-* *Pacjenci onkologiczni mają zdecydowanie bardziej utrudniony dostęp do rehabilitacji w uzdrowiskach. Potrzebują oni zarówno rehabilitacji ruchowej, jak i terapii psychologicznej: spotkań z psychologiem, muzykoterapii, zaplanowania i wdrożenia odpowiedniej diety. Po to, żeby mogli pozbyć się strachu przed powrotem choroby, czy chorobą samą w sobie. W zależności od stopnia zaawansowania nowotworu, korzystny poza samą rehabilitacją może być też sport. Ćwiczenia fizyczne nie tylko pomagają w zachowaniu odpowiedniej kondycji oraz sił, ale wyraźnie zmniejszają śmiertelność wśród wszystkich grup pacjentów, a także ryzyko nawrotu raka. Kuracjusze otrzymują także dużą dawkę informacji i materiałów o tym, jak dalej odpowiednio zadbać o siebie, m.in. jak samodzielnie ćwiczyć w domu –* **mówi** **dr n. med. Andrzej Kaiser, Ordynator Oddziału Onkologii Klinicznej Miedziowego Centrum Zdrowia w Lubinie**.

W przypadku pacjentów, korzystających opieki ambulatoryjnej, wymagane jest jedynie orzeczenie o potrzebie rehabilitacji wydawane na wniosek lekarza prowadzącego. W przypadku pacjentów pełnopłatnych, dostępna jest coraz szersza oferta m.in. dwutygodniowe turnusy w promocyjnych cenach w sanatorium „Zameczek”.

- *Rozwijamy naszą ofertę pod kątem pacjentów walczących z rakiem. Nad kondycją fizyczną, jak również psychiczną kuracjuszy czuwa doświadczony zespół lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Wszystko po to, aby wzmocnić wyniszczony w procesie leczenia organizm chorych oraz zadbać o ich komfort emocjonalny. Oferujemy pobyt w uzdrowisku również rodzinom chorych na raka, aby mogli towarzyszyć swoim najbliższym. Takich miejsc rehabilitacji jest w Polsce mało, mała jest też świadomość, jak ważna jest rehabilitacja na etapach leczenia. Dlatego tak ważne jest by rozpocząć rehabilitację na wczesnym etapie, w tym szczególnie walkę z obrzękami limfatycznymi, pozwalającą na szybsze odzyskanie sprawności ruchowej oraz ułatwiającą powrót do aktywności zawodowej, a tym samym przyczyniającą się do szybszego powrotu do normalnego życia społecznego. A wszystko to w ramach programu rehabilitacji onkologicznej, realizowanego w obiekcie uzdrowiskowym „Zameczek” -* **dodaje Andrzej Kaiser.**