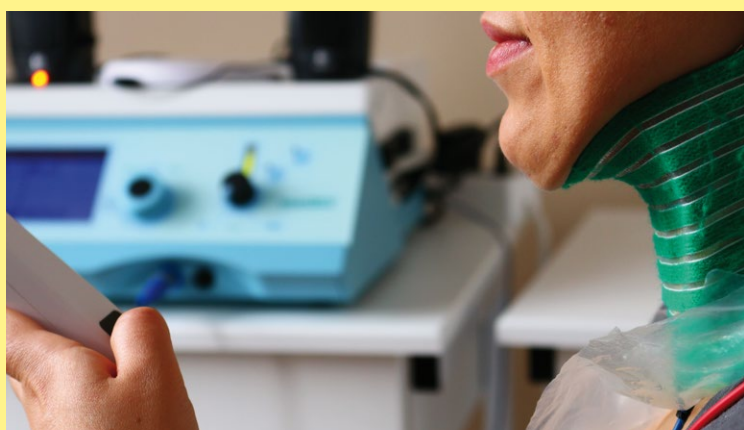
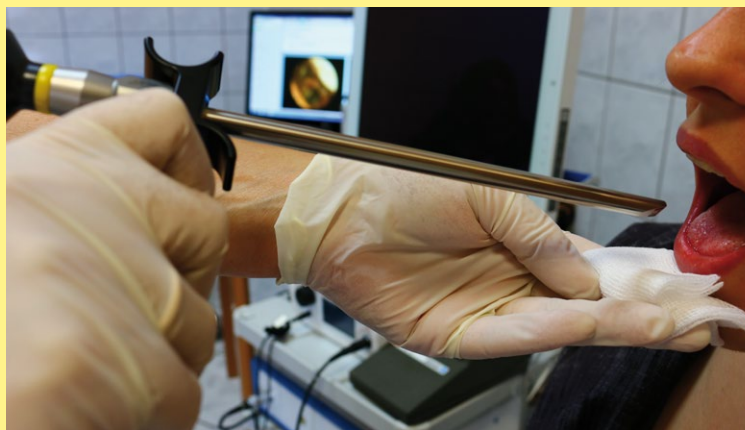


SCHORZENIA NARZĄDU GŁOSU



Profil leczniczy:

**UZDROWISKOWA
REHABILITACJA
NARZĄDU GŁOSU**

**DOKĄD NA REHABILITACJĘ LECZNICZĄ
W SCHORZENIACH NARZĄDU GŁOSU?**

1

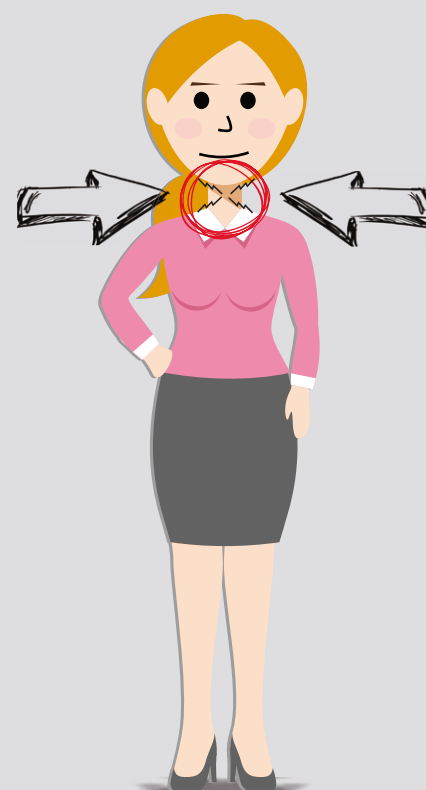
UZDROWISKO CIEPLICE

2

**UZDROWISKO ŚWIERADÓW
-CZERNIAWA**

3

UZDROWISKA KŁODZKIE



Dlaczego do naszych Uzdrowisk na rehabilitację?

1

Jedni z nielicznych w Polsce prowadzimy specjalistyczną rehabilitację narządu głosu.

2

Celem terapii jest poprawa głosu do swobodnej komunikacji oraz do kontynuacji pracy w zawodach wymagających większej od przeciętnej wydolności głosowej

3

Rehabilitacja w szczególności dotyczy osób pracujących w zawodach: nauczyciel, spiker, śpiewak, aktor, lektor, przewodnik, pracownik infolinii, wykładowca a także dla osób z dolegliwościami takimi jak: nawykowe chrząkanie, uczucie przeszkody w gardle, zmiana barwy głosu, suchość w gardle i krtani, zwężenie skali głosu, chrypka, zmęczenie głosowe, okresowe zaniki głosu i bezgłos

4

Działania terapeutyczno-rehabilitacyjne realizowane są kompleksowo na miejscu przy współpracy lekarzy specjalistów: otolaryngologa i foniatry oraz logopedy, psychologa i fizjoterapeuty, posiadających doświadczenie w pracy z zaburzeniami narządu głosu

5

Najważniejsze założenia programu uzdrowskiej rehabilitacji leczniczej:

- edukacja w zakresie procesu tworzenia głosu
- wyćwiczenie kontroli własnego głosu
- umiejętność wykorzystania głosu w warunkach nadmiernego narażenia na wysiłek głosowy
- znajomość zasad higieny głosu

JAK SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI?

W ramach kontraktu z ZUS:

- lekarz prowadzący wypełnia wniosek o potrzebie rehabilitacji
- w dowolnej placówce ZUS składamy wniosek
- czekamy na wyznaczenie terminu leczenia
- turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni



www.uzdrowiska-pgu.pl

Helena jedzie na kurację ponieważ:

Helena w ramach kuracji otrzyma:

1

- ✓ ma nadwyrężone struny głosowe, chrypkę i okresowe zaniki głosu
- ✓ nasiliły się dolegliwości bólowe gardła i krtani
- ✓ jest nauczycielką i pracuje głosem
- ✓ potrzebuje kompleksowej terapii narządu głosu
- ✓ jest zagrożona utratą zdolności do pracy
- ✓ rehabilitacja jest całkowicie finansowana przez ZUS łącznie z kosztami dojazdu

2

- ✓ pobyt w komfortowych warunkach
- ✓ całodienne wyżywienie
- ✓ program rehabilitacji ustalony indywidualnie do typu schorzenia
- ✓ zajęcia z logopedą i z zakresu fizjoterapii oddechowej
- ✓ uczestniczyć będzie w treningach relaksacyjnych i spotkaniach edukacyjnych
- ✓ pozna techniki prawidłowej emisji głosu
- ✓ konsultację otolaryngologiczną i foniatryczną
- ✓ wsparcie psychologa
- ✓ całodobową opiekę lekarską i pielęgniarstwa

EFEKTY POBYTU:

- zmniejszyły się dolegliwości bólowe narządu głosu;
- wyniki badań diagnostycznych poprawiły się;
- jest zadowolona z przeprowadzonej rehabilitacji;
- wróciła do aktywności zawodowej.

Dodatkowo aby się zrelaksować i wypocząć:

3

- ✓ skorzysta z relaksu w kompleksach basenowych
- ✓ w salonach SPA podda się zabiegom upiększającym i pielęgnacyjnym
- ✓ w centrum fitness poprawi kondycję fizyczną

Terapia
dała oczekiwane
efekty i mogę
wrócić do pracy !

Helena dokonała
właściwego wyboru.
ATY?



Polska Grupa Uzdrowisk

Uzdrowisko Świeradów

Uzdrowisko Cieplice

Uzdrowisko Kudowa

Uzdrowisko Duszniki

Uzdrowisko Polanica

POLECAM!



Program
Rehabilitacyjny
w ramach prewencji
rentowej dla osób
ze schorzeniami
narządu głosu

www.uzdrowiska-pgu.pl

tel. +48 801 587 678